

Queridos Padres

Por todo el país, oficiales de salud pública están expresando su preocupación significativa sobre un aumento potencial de H1N1 (unas veces referido a gripe Swine) casos este otoño. Miembros del Distrito de Escuelas Pública de Kansas City KS (KCKPS), están en contacto con el Departamento de Salud del Condado de Wyandotte y seguiremos sus recomendaciones, así como de los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, para asegurar que todos los estudiantes y personal estén en buen salud.

La gripe H1N1 es una enfermedad respiratoria contagiosa. El distrito desea recordar a los padres la importancia de prevenir enfermedades y cómo mantenerse seguros. Ajuntado es información preparado por la Cruz Roja Americana que da consejos sobre la gripe H1N1:

Cómo evitar enfermarse

Qué hacer si usted se enferma

Qué hacer si alguien en su familia está enfermo

#### **Qué puede usted hacer para prevenir la transmisión de la gripe porcina**

- Tápese la nariz y la boca cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos con frecuencia usando jabón y agua o un desinfectante para las manos.
- Si está enfermo, quédese en casa.

#### **Síntomas de la gripe H1N1**

- Fiebre, tos, dolor de garganta, dolores corporales, dolor de cabeza, escalofríos, fatiga.

Si usted o su hijo muestran síntomas de gripe H1N1, consulte a su médico.

El distrito les pide a las familias de nuestros estudiantes que usen su sentido común para determinar cuándo un estudiante debe quedarse en casa por una enfermedad. **Su hijo/a debe quedarse en casa si tiene fiebre de 100 grados o más con cualquier siguiente síntoma:**

- **Vomito o diarrea**
- **Dolor de garganta**
- **Dolores corporales**
- **escalofríos**
- **Congestión nasal o tos frecuente**

**Su hijo/a debe ser libre de fiebre al menos de 24 horas (sin usando medicamentos para la temperatura) antes de que puedan volver a la escuela**

Para información adicional, entre en contacto con el Gobierno Unificado del Departamento de la Salud Pública del Condado de Wyandotte en 913-321-4803 y el CDC: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu) número del teléfono directo: 1-877-427-7317

Gracias por su atención y para ayudarnos a mantener nuestros niños y personal de las escuelas en buena salud.